**Leistungspaketkatalog**

1. **Leistungssport ( Jugendliche, Amatere und Profispieler)**

# Paket A

* Komplette Betreuung- Diagnostik mit Analyse, Tägliche Trainingsprogrammierung und -planung, Coaching, Ernährung und Körperhydratation Kontrolle, Supplement kontrolle, individuellem Training, Trainingskontrolle, Evolution und täglicher Beratung

# Paket B

* Teilweise Beutreuung- Diagnostik (optional) mit Analyse, wöchentliches Trainingsprogrammierung und planung, Coaching, individuellem Training, Trainingskontrolle, Evolution und wöchentliche Konsultationen

# Paket C

* Individuelle Betreuung – ohne Diagnostik und Analyse, Trainingsprogrammirung und planung,Coaching, Einzeltraining und Beratung auf die Wünsche und Bedürfnisse des Sportlers

1. **Gesundheits und Rehabilitationssport (Freizeitsport, Schulle, Seniore, Betrieben..)**

# Paket D - Gesundheit, Schulsport, Freizeitsport

* Grupen Betreuung – Trainingsprogrammirung und planung, Coaching, Trainingskontrolle und Gruppenberatung für gesundes Leben, Ernährung und Körperhydratation (Kinder, Senioren, Freizeitsportler)

# Paket E - ReHasport

* Gruppen- oder Einzelbetreuung – Trainingprogrammirung und planung für Rehabilitationssportgruppen nach ärztlicher Maßgabe, Coaching, Planung für Ernährung, Planung von Körperhydratation und Gruppen Beratung